



Menus du 03 au 30 Janvier 2022



Semaine du 03 au 09 janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BIO	VEGETARIEN			GALETTE DES ROIS
Coleslaw	Salade de blé		Salade de pâtes	Concombres crémeux
Tomates farcies	Galette garnie à l'emmental		Croissant au jambon*	Poulet sauté chasseur
Boullgour	Poêlée forestière		Salade verte	Epinards pommes de terre
Fromage<150mg	Yaourt nature		Fromage>150mg	Yaourt aromatisé
Fruit frais	Fruit frais		Compotes	Galette frangipane

Semaine du 10 au 16 janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			BIO	
Champignons à la grecque	Tarte au chèvre et à la tomate		Céleri remoulade	Velouté aux trois légumes
Sauté de dinde à la basquaise	Aiguillette de volaille à l'estragon		Boudin noir*	Poisson pané au citron
Poêlée provençale	Printanière de légumes		Purée de pomme de terre courgette	Beignets de courgettes
Fromage>150mg	Fromage<150mg		Fromage>150mg	Fromage>150mg
Crème dessert à la pistache	Compotes		Fruit frais	Compotes

Semaine du 17 au 23 janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
VEGETARIEN	BIO		ASIE	
Salade de boullgour	Gougères au fromage		Nem poulet	Coleslaw
Pané de blé emmental épinard et graines	Sauté de dinde basquaises		Emincé de porc jnons et caramel	Poisson pané façon fish and chips
Poêlée de légumes	Ratatouille riz		Nouilles chinoises	Epinards crémeux
Fromage blanc nature	Fromage<150mg		Yaourt aux fruits	Fromage>150mg
Fruit frais	Compotes		Beignets ananas	Fruit frais

Semaine du 24 au 30 Janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	VEGETARIEN			BIO
Carottes râpées	Salade de pois chiches		Salade de blé	Galette garnie à l'emmental
Cordon bleu de volaille	Crousti'fromage emmental		Croissant au jambon*	Pavé de saumon
Courgette	Purée de carottes et pdt		Salade	Haricots verts
Fromage<150mg	Yaourt aux fruits		Fromage>150mg	Fromage>150mg
Fruit frais	Fruit frais		Pomme cuite	Fruits au sirop

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement

Traces potentielles d'allergènes dans les plats

Des alternatives sans porc sont proposées aux effectifs déclarés



FAIT MAISON



VIANDE D'ORIGINE FRANÇAISE



PRODUITS REGIONAUX

PRODUIT BIO

Rouge : Plat protidique

marron : féculents, légumes secs

vert : légumes et fruits cuits

vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers

Bleu : produits fromager

Rose : produits sucrés

***: plat contenant du porc**